

ちゅういりょく きそくせい しゅうちゅうりょく
(注意力、規則性、集中力)



〈やり方〉

- ① 課題アは 記号に ○をつけてください。
- ② 課題イは 数字に ○をつけてください。
- ③ 課題アから スタートし、「-」まできたら 課題イに移ります。同じように 課題イの「-」まできたら 課題アに移ります。これを最後まで繰り返してください。

【課題イ】 数字に○

5	□	3	↓ ↓ ↓見る 方向↓ ↓ ↓
△	2	×	
7	4	3	
<u>○</u>	○	△	
□	□	2	
2	3	×	
6	9	□	
7	×	△	
×	□	7	
2	<u>8</u>	2	
4	9	×	
×	9	<u>9</u>	
□	△	1	
△	6	△	
1	×	5	

【課題ア】 記号に○

8	□	9	↓ ↓ ↓見る 方向↓ ↓ ↓
1	4	○	
7	○	3	
○	<u>○</u>	×	
×	9	3	
3	3	7	
9	9	□	
<u>○</u>	△	△	
□	□	9	
2	7	2	
×	9	×	
2	×	<u>□</u>	
6	4	6	
△	○	△	
3		1	